

WPK Sport - Jahrgangstufe 8

Outdoorsport - Trekking

Der Nationalpark Harz - Natur, Umwelt und Geschichte

Wichtige Fächer:

Biologie, Erdkunde, Geschichte, Gesellschaft

Zielgruppe:

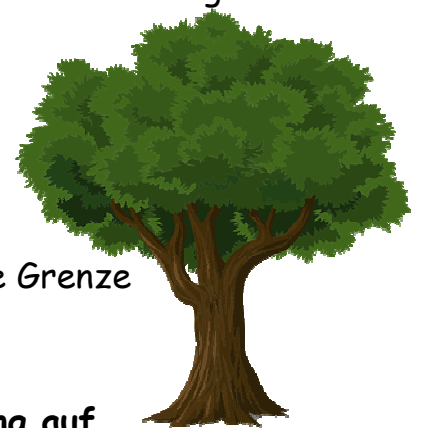
Der Kurs ist an **Mädchen** und **Jungen** gerichtet,

- die Interesse an den oben genannten Fächern haben,
- die Spaß und Freude am Outdoorsport und am Trekking haben,
- die den Lebensraum "Nationalpark Harz" kennenlernen möchten,
- die eine sportliche Belastbarkeit mitbringen.



Inhalte:

- Durchführung von Sporteinheiten zur **Fitness, Ausdauer** und **Koordination im Freien** (auch bei „schlechtem“ Wetter!!!) zur Vorbereitung auf die Abschlusswanderung
- Erwerb des Nordic Walkings Abzeichen
- Durchführung des Erste-Hilfe-Kurses
- Umwelt und Natur im Harz
- Waldsterben im Harz
- Tier - und Pflanzenwelt im Harz
- Geschichte des Harzes - die innerdeutsche Grenze
- Orientierung mit Kompass und Landkarte



Zum Abschluss des Kurses wird es eine Wanderung auf den Brocken geben!!!

!!! Wichtig !!!

In diesem Kurs wird kein Fußball gespielt und auch keine anderen Ballspiele!!!