

WPK Sport Jahrgangstufe 7



Wichtige Fächer:

Deutsch, Biologie, Gesellschaft

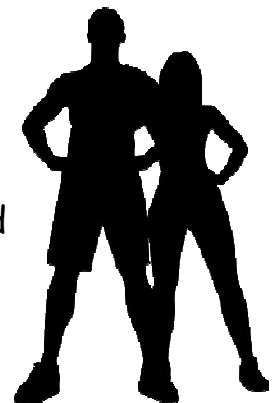
Zielgruppe:

Der Kurs ist an **Mädchen** und **Jungen** gerichtet,

- die Interesse an den oben genannten Fächern haben,
- die eine gute allgemeine sportliche Belastbarkeit haben,
- die sich für die Vermittlung und Theorie von Sportarten sowie die Aufgaben eines Trainers interessieren,
- die sich für Bewegung im Hinblick auf körperliche Fitness interessieren,

Inhalte:

- Leichtathletik, Ball- und Mannschaftsspiele
- Planung, Organisation und Durchführung von Übungseinheiten für bestimmte Sportarten
- Erlernen der sportartspezifischen Techniken
- Schulung von Kondition und Beweglichkeit
- Planung und Organisation von Sportspielen und Sportfesten
- Erwerb des Sportabzeichens
- Erwerb des NLV Laufabzeichens



!!! Wichtig !!!
Dies ist kein Fußballkurs!!!