

## **WPK Sport Klasse9:** **DFB Trainer C Breitenfußballausbildung** **Bitte sorgfältig durchlesen!!!**

Die Inhalte dieses Kurses orientieren sich an den Inhalten der DFB Trainer C Breitenfußballausbildung. Somit kann bei erfolgreichem Abschluss des Profilkurses, diese Lizenz erworben werden.

Im Vordergrund dieses Kurses steht die **Vermittlung von kindgerechten Trainingsinhalten** und **ist nicht mit den Inhalten der Fußball-AG zu vergleichen**. Das freie Fußballspiel wird unter trainingsspezifischen Gesichtspunkten durchgeführt. Da es sich hier um eine Lizenzausbildung handelt, beträgt der **Theorieanteil ca. 70%** und der **Praxisanteil** liegt bei **ca. 30%**. **Pro Halbjahr wird eine Klassenarbeit geschrieben. Weitere Prüfungen sind die mündliche, schriftliche und praktische Prüfung für den Trainerschein.**

### Wichtige Fächer:

Deutsch, Biologie, Gesellschaft, Sport

### Zielgruppe:

Der Kurs ist für **Mädchen** und **Jungen** und richtet sich an Schüler,

- die Interesse an den genannten Fächern haben,
- die gute Grundkenntnisse in den genannten Unterrichtsfächern haben,
- die eine gute allgemeine sportliche Belastbarkeit haben,
- die sich für die **Theorie des Fußballtrainingstrainings** und die Vermittlung von Fußballtechniken, für die Aufgaben des Fußballtrainers, gesunde Ernährung und Bewegung im Hinblick auf körperliche Fitness im Bereich des Fußballs interessieren.
- **die Bereitschaft für zusätzliche Unterrichtsstunden haben.**

### Inhalte:

- Planung, Organisation und Durchführung von Training für bestimmte Altersgruppen
- Erlernen der fußballspezifischen Techniken
- Schulung von Kondition und Beweglichkeit
- Technik-, Taktik-, und Konditionstraining für bestimmte Altersgruppen
- Planung und Organisation von Fußballspielen und Fußballturnieren
- Aufbau und Funktionsweise der Muskeln im menschlichen Körper
- Bedeutung der Muskelfitness für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit
- Möglichkeiten einer gesunden Ernährungsweise
- Futsal
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Erwerb der DFB Trainer C Breitenfußballlizenz
- Erwerb des DFB- Fußballabzeichens

**!!! Wichtig !!!**

**Die Teilnahme am WPK Sport ist für 2 Jahre verpflichtend!!!**