

Ausschreibung

Jahrgang 7

WPK Sport

Kursinhalte:

Kein Fußball...

Statt dessen:

1. Leichtathletik

- Sprinten
- Ausdauerlauf
- Hoch- und Weitsprung
- Wurf und Stoß
- dazu Theorie-Unterricht und Klassenarbeit (=50 %)



2. Akrobatik und Gerätturnen

- Kleingruppen-/Partnerakrobatik
- Bodenturnen
- Reck und Barren
- Sprung (Reutherbrett und Minitrampolin)
- Ringe
- dazu Theorie-Unterricht und Klassenarbeit (=50 %)



Anforderungen/Voraussetzungen

- ⇒ gutes Bewegungsgefühl
- ⇒ Fähigkeit zur Partner-/Teamarbeit
- ⇒ Grundkenntnisse der Leichtathletik und des Turnens