

# Profil „Gesundheit und Soziales“

## Jahrgang 9:

### Modul 1: Persönliche und berufliche Perspektiven

- **Berufsprofile erstellen:**
  - Berufe im Bereich Sozialpädagogik
  - Berufe im Bereich Gesundheit und Pflege
  - Berufe im Bereich Ernährung und Hauswirtschaft
- **Kommunikation**
  - Persönliche Voraussetzungen (Schlüsselkompetenzen, Fähigkeiten, Medienkompetenz...)
  - Kommunikationsfähigkeit
  - Konfliktfähigkeit (Konflikte lösen-Entscheidungen treffen)
- **Gleichberechtigung:**
  - Gender Mainstreaming
  - Vereinbarkeit von Beruf und Familie

### Modul 2: Sozialpädagogik

- **Erziehung:**
  - Notwendigkeit von Erziehung
  - Erziehungsstile (z.B. autoritär, demokratisch, antiautoritär...)
- **Familie als Lebensform**
  - Familienmodelle, Rollenverständnis
  - Kindheit im Wandel
- **Rechte und Pflichten von ...**
  - ... Eltern
  - ... Kindern und Jugendlichen

## Jahrgang 10

### Modul 3: Gesundheit und Pflege

- **Gesundheit:** psychische, physische und soziale Aspekte
- **Gesunde Ernährung:**
  - Ernährungskreis (Lebensmittelgruppen, Nährstoffe, Nahrung und Verdauung)
  - Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun?
- **Drogen/Sucht:**
  - Suchterkrankungen
  - Präventionsmaßnahmen
  - Beratungsstellen
- **Beeinträchtigungen:** Bewegungs-/Seh-/Hörbehinderungen